



RUTA DEL ESPETO



RUTA DEL ESPETO

MÁLAGA



RUTA DEL ESPETO



- 1 Vicen Playa
- 2 Casa Lucas
- 3 La Campana Playa
- 4 Chiringuito María
- 5 Escribano

Restaurante Chiringuito Vicen Playa
Málaga

Escultura en bronce al Cenachero, 2003 (Conil de la Frontera).
Autor: Antonio Mota

La tradición del espeto de sardinas está muy arraigada en esta zona de Andalucía, donde los pescadores ensartaban en dagas o espetos de caña los pescados sobrantes de la faena para asarlos en la arena de la misma playa.

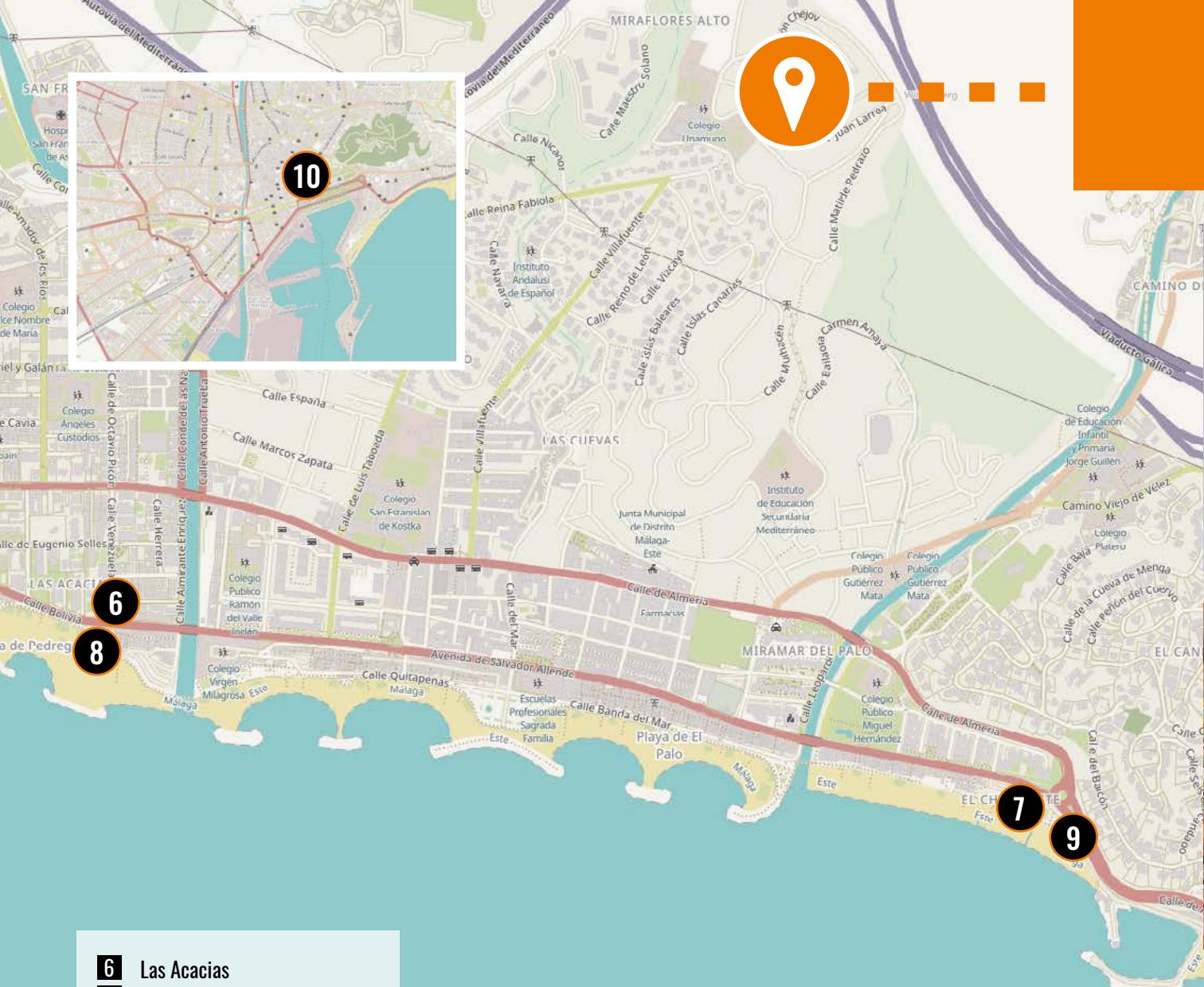
Hoy uno de los platos más típicos de la gastronomía malagueña y un 'imprescindible' si visitamos la Costa del Sol en verano. Nos referimos a los espetos de sardinas, una delicia tan saludable como deliciosa que todos los restaurantes destacan en su carta, plato estrella. Es un plato tan arraigado en la cultura popular que se está organizando su candidatura a Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad de la UNESCO.

Como preparar unas buenas sardinas espetadas no es tan sencillo como parece y requiere de un 'espetero' con mucho arte que sepa gestionar esa icónica barca varada a los pies del chiringuito reconvertida en 'cocina al aire libre', con su fuego y las brasas en su punto.

Espetos en caña, como manda la tradición, o en varas de metal, como exige la ley. Ancladas en la arena a resguardo del viento y al costado de las brasas de olivo o encina. Una sardina pequeña, local, bien ensartada y asada, jugosa, goteando su esencia.

ITINERARIO 08

MÁLAGA



RUTA DEL ESPETO

MÁLAGA



RUTA DEL ESPETO

- 6** Las Acacias
- 7** El Pescador
- 8** Los Cuñaos
- 9** El Tintero
- 10** Museo Aula del Mar



Estamos ante una de las propuestas más tradicionales de la cocina de Málaga, de finales del siglo XIX ¡Casi ná!

Aunque sea el de sardinas el más conocido, puede realizarse con otros pescados, moluscos y mariscos. Es tal la innovación gastronómica que nos podemos encontrar con un espeto de crepes de chocolate y alga espirulina sobre arena, agua de mar y cava; el espeto de presa ibérica con migas negras y sopa de tomate aliñado o, el espeto de chipirón con migas marinas, entre otros.



Lo ideal es comerlos a pie de playa, notando la frisa del mar, con la música de fondo de sus olas. Saludables y ricos en Omega-3 y contienen mucho calcio, hierro, vitamina B...-, para todos los bolsillos y disponibles prácticamente en cualquier época del año.

Ni tenedor ni cuchillo, ¡se come con las manos! Avisamos que estos 'pescaitos' pueden causar adicción...

El Tintero
Málaga

ITINERARIO 08

MÁLAGA



1
VICEN PLAYA

Vicen-Playa es un chiringuito con una privilegiada ubicación, pero se acerca más a un restaurante gracias a su servicio y amplia carta... [LEER +](#)



2
CASA LUCAS

Casa Lucas es un restaurante-chiringuito inaugurado en el año 1944 - todo un clásico en Málaga- por el que ya han pasado cuatro generaciones [LEER +](#)



3
LA CAMPANA PLAYA

Ofrece una carta de cocina tradicional malagueña muy completa, elaborada con productos frescos de primera calidad. Las sardinas y los calamares ... [LEER +](#)



4
CHIRINGUITO MARÍA

En primera línea de playa en el Paseo Marítimo de Antonio Banderas, en las playas de Huelin, está uno de los chiringuitos ... [LEER +](#)



5
ESCRIBANO

Comenzó hace más de 50 años de la mano de Juan Escribano, tras tres años ubicado en Las Acacias logró una plaza en La Misericordia ... [LEER +](#)



6
LAS ACACIAS

Restaurante emblemático de la ciudad, con vistas a la bahía y más de 40 años de historia. En "Las Acacias" podrás disfrutar de pescado ... [LEER +](#)



7
EL PESCADOR

Es excelente chiringuito, su especialidad lógicamente, la fritura malagueña y los espetos de sardinas que están buenísimos ... [LEER +](#)



8
LOS CUÑAOS

Restaurante Los Cuñaos es un clásico del pescaíto frito y los espetos en el Paseo Marítimo de Pedregalejo. Su amplia carta ... [LEER +](#)



9
EL TINTERO

Restaurante El Tintero es uno de los establecimientos especializados en Mariscos y Pescaíto Frito malagueño más emblemáticos de la ciudad de Málaga. ... [LEER +](#)



10
MUSEO AULA DEL MAR

Experiencia interactiva para descubrir la extraordinaria fauna y flora marina de Alborán. Conocer la historia de Málaga con el mar a través de la pesca... [LEER +](#)



MERCADO DE ATARAZANAS

El Mercado Central de Atarazanas, obra del arquitecto Joaquín de Rucoba, se construyó entre 1876 y 1879 en el solar donde estuvo un taller naval de origen ... [LEER +](#)



MERCED GASTROMARKET

Merced GastroMarket, el mayor espacio gastronómico del centro de Málaga, presenta sus nuevos operadores en sus renovadas instalaciones ... [LEER +](#)





GUÍA de GASTRONOMÍA
ACCESIBLE EN **ANDALUCÍA**

DESCUBRE MÁS RUTAS GASTRONÓMICAS

¡Click!



fejidif



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE LA PRESIDENCIA,
ADMINISTRACIÓN LOCAL Y MEMORIA DEMOCRÁTICA.

ANDALUCÍA GASTRONÓMICA